

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - яйцо вареное 40 - икра кабачковая 40 - чай с сахаром 180/12 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшеничная жидкая, 200 - какао с молоком, 180/12 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша манная молочная, 200 - кофейный напиток с молоком, 180/12 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша геркулесовая молочная жидкая, 200 - какао с молоком, 180/13 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога со сметаной, 130/15 - чай с молоком, 200 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>
Обед	<ul style="list-style-type: none"> - щи со свежей капустой, 200/10 - шницель мясной 80 - каша пшеничная 130 - кисель из сухофруктов 200 - хлеб ржаной и пшеничный 30/20 	<ul style="list-style-type: none"> - суп гороховый 200 - жаркое по-домашнему, 220 - компот из сухофруктов, - хлеб пшеничный и ржаной 30/30 	<ul style="list-style-type: none"> - борщ с капустой и картофелем, со сметаной, 200/13 - плов из курицы, 210 - кисель из сухофруктов 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30 	<ul style="list-style-type: none"> - бульон куриный с гречками, 200 - котлета рубленая из кур 70 - макароны отварные с маслом сливочным крестьянским, 100 - компот из сухофруктов, - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30 	<ul style="list-style-type: none"> - суп-свекольник со сметаной, 200/12 - котлета мясная в томатном соусе, 75/58 - каша гречневая рассыпчатая, 130 - компот из сухофруктов 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> - творожная запеканка с морковью со 150/8 сгущенным молоком, - чай с молоком, 200 - печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> - рыба, запеченная под молочным соусом 80/30 - капуста тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 - пирожок с повидлом 	<ul style="list-style-type: none"> - картофельная запеканка с сердцем говяжьим в сметанном соусе 150/30 - чай с сахаром 180/12 - хлеб пшеничный 20 - печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> - рыба, запеченная под молочным соусом 80/30 - каша пшеничная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - омлет натуральный, 105 - горошек зеленый, 50 - плюшка, 60 - кофейный напиток с молоком. 180/12
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром 180/12 Хлеб пшеничный 20 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир 180 Печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром 180/12 Хлеб пшеничный 20 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир 180 Печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром 180/12 Хлеб пшеничный 20

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - яйцо варенное 40 - икра кабачковая 40 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб с маслом сливочным крестьянским и сыром 30/ 5/8 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша жидкая с пшенной крупой, 200 - какао с молоком, 180/12 - хлеб с маслом 30/5 сливочным крестьянским. <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша рисовая жидкая, - кофейный напиток с молоком, 180/12 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша манная молочная, 200 - какао с молоком, 200/12 - хлеб с маслом 30/5 сливочным крестьянским. <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога со сметаной, 130/15 - чай с молоком, 200 - хлеб с маслом сливочным крестьянским 30/5 <p>10 часов - фруктовый сок или фрукты.</p>
Обед	<ul style="list-style-type: none"> - суп рыбными консервами, 200 - голубцы любительские, 75/58 - каша гречневая, 130 - компот из сухофруктов, - хлеб ржаной и пшеничный. 30/30 	<ul style="list-style-type: none"> - борщ с капустой и картофелем, 200/13 - котлета рубленая из кур 70 - макароны отварные с маслом сливочным крестьянским, 100 - кисель из сухофруктов, - хлеб пшеничный и ржаной 20/30 	<ul style="list-style-type: none"> - суп картофельный с фасолью, 200 - тефтели в сметанном соусе 80/58 - каша гречневая 130 - компот из сухофруктов 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 30/30 	<ul style="list-style-type: none"> - суп картофельный с крупой, 200 - котлета рубленая из кур 70 - макароны с маслом, 100 - компот из сухофруктов 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/30 	<ul style="list-style-type: none"> - щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 200/13 -- жаркое по-домашнему, 220 - кисель из сухофруктов 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком, 150/8 - чай с молоком, 200 - печенье. 30 	<ul style="list-style-type: none"> - рыба, запеченная под молочным соусом 80/30 - картофель отварной 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 - плюшка, 60 	<ul style="list-style-type: none"> - картофельная запеканка с сердцем говяжьим в сметанном соусе 150/30 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 - печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> - рыба, запеченная под молочным соусом 80/30 - свекла тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 -хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - омлет натуральный, 105 - зеленый горошек, 50 - пирожок с повидлом, 60/25 - какао с молоком. 180/12
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром 180/12 Хлеб пшеничный 20 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир 180 Печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром 180/12 Хлеб пшеничный 20 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир 180 Печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром 180/12 Хлеб пшеничный 20