

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 5 города Ставрополя

**Согласовано:**

педагогическим советом  
МБДОУ д/с № 5  
Протокол от 28.02.2024 № 3

**Утверждаю:**

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5  
\_\_\_\_\_/ Н.В. Ширшова/  
Приказ № 27 от 28.02.2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**родительского клуба**  
**«К здоровой семье через детский сад»**  
**на 2024-2025 учебный год**

## **Пояснительная записка.**

**Проблема** здоровья детей дошкольного возраста всегда находилась в центре внимания педагогов, родителей. Интерес к ней не ослабевает и сегодня, поскольку изменение социальных условий привело не только к пересмотру, но и существенному расхождению взглядов различных социальных институтов на цели и содержание физического и психического развития ребенка дошкольного возраста.

**Актуальность создания клуба.** Современное общество развивается в условиях преобразований политического и социально-экономического секторов, которые направлены на утверждение гуманистических ценностей и идеалов, а также создание развитой и устойчивой экономической системы. Важную роль в этом процессе играют вопросы, связанные с жизнедеятельностью самого человека, а именно его здоровьем и образом жизни. Стимулирование развития физической культуры и организацию здорового образа жизни представляет собой одну из главных задач социальной политики государства. Посредством осуществления данных задач обеспечивается воплощение в жизнь некоторых гуманистических идеалов, ценностей и норм, что дает возможность для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора.

**Цель проекта:** создание интегрированной системы поддержки здоровья семей через активное участие детских садов, что способствует формированию здорового образа жизни у детей и их родителей.

### **Основные задачи:**

1. Повышение осведомленности родителей о важности здорового образа жизни и его влиянии на развитие детей.
2. Организация образовательных мероприятий для семей с участием специалистов по здоровью и педагогов детских садов.
3. Внедрение здоровьесберегающих практик в повседневную жизнь ДОУ и семей.
4. Поддержка родителей в осуществлении здоровых привычек в семейной среде.
5. Формирование партнерских отношений между ДОУ, родителями и медицинскими учреждениями.

### **Направления:**

#### **1. Организация образовательных мероприятий:**

- Проведение лекций, семинаров для родителей на темы здорового питания, физической активности, психологического благополучия семьи и других аспектов здорового образа жизни.
- Разработка учебных материалов и информационных брошюр для родителей с практическими советами и рекомендациями.

#### **2. Интеграция программ в ДОУ:**

- Внедрение образовательных модулей в планы работы ДОУ, направленных на развитие здоровых привычек у детей и их семей.

- Организация занятий и мероприятий в детских садах, посвященных здоровому образу жизни.

**Ожидаемый результат:**

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранение и укрепление здоровья детей.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

<b>месяц</b>	<b>мероприятие</b>	<b>ответственные</b>
Февраль	-Круглый стол «утверждение плана работы клуба на 2024-25 уч.год»  -подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей  -разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников  -Подготовка и проведение семейного спортивного праздника «День защитника Отечества»  -фотовыставка семейных коллажей «Зимние забавы»	Ст. воспитатель  Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп
Март	-Беседа с врачом-педиатром «Здоровье ребенка в наших руках»  -Консультации для родителей «Это нужно знать! 10 заповедей здоровья»  -Круглый стол с педагогами «Двигательная активность дошкольников»	Мед. сестра  Воспитатели всех возрастных групп  Ст. воспитатель
Апрель	-Месячник здоровья (Мероприятия по плану)  -Подготовка и проведение Всемирного дня здоровья  -Консультация для родителей «Готовность ребенка к школе»	Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп  Педагог-психолог
Май	-Консультация для педагогов «Как организовать летний отдых детей»  -Консультация для родителей «Внимание!	Воспитатели всех возрастных групп

	Солнце!» и «Внимание! Укусы!» -Мониторинг	Мед. сестра  Воспитатели всех возрастных групп
Сентябрь	-Выставка рисунков «Здоровое лето» -Консультация для родителей «Адаптация к детскому саду» -фотовыставка с родителями «Как я провел лето»	Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп
Октябрь	-Оздоровительные мероприятия «Физкульт-привет!» -Беседа с психологом «Детская агрессия» -Консультация для педагогов «Закаливание дошкольников» -Консультация для родителей «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	Воспитатели всех возрастных групп  Педагог-психолог  Ст. воспитатель  Воспитатели всех возрастных групп
Ноябрь	-Консультация для родителей «Здоровые ножки» (профилактика плоскостопия) -Фотовыставка «Я и моя здоровая семья!» -Мероприятия против гриппа и ОРВИ	Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп  Мед. сестра
Декабрь	-Консультация «Как помочь ребенку соблюдать режимные моменты» -Круглый стол на родительских собраниях «Как организовать прогулку ребенка зимой» -Выставка рисунков «Дерево здоровья» (Режим дня)	Педагог-психолог  Воспитатели всех возрастных групп  Воспитатели всех возрастных групп
Январь	-Подготовка и проведение физкультурного досуга «Если хочешь быть здоров!» -Круглый стол с педагогами «Организация активного отдыха детей зимой» -Консультация для родителей «Гаджеты и ребенок»	Воспитатели всех возрастных групп  Ст. воспитатель  Педагог-психолог